

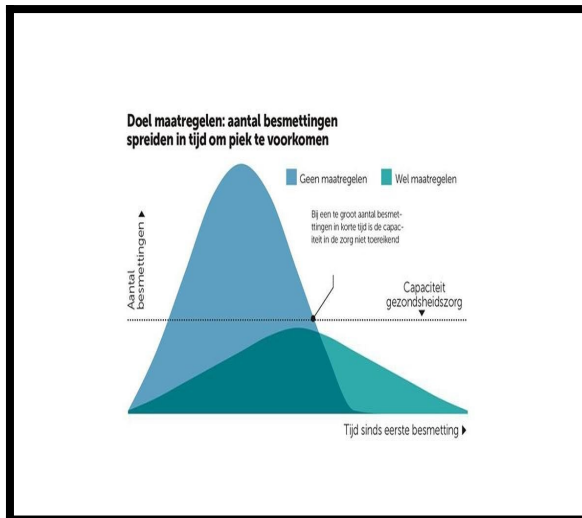
FACTSHEET CORONA VIRUS 29 MAART 2020



Afbeelding Corona virus

HUIDIGE SITUATIE:

- ⇒ Het beleid is nu om de uitbraak van het virus te vertragen zodat de zorg niet overbelast raakt. Zie onderstaande afbeelding
- ⇒ Vertragen doen we door contacten te minimaliseren, blijf zoveel mogelijk thuis, houdt circa 1,5 meter afstand als je toch mensen ontmoet.



HET COVID-19-VIRUS (CORONAVIRUS) IN HET KORT:

- Het virus verspreidt zich vooral via hoest- en niesdruppeltjes die kort in de lucht hangen.
- Iemand kan gemiddeld twee à drie anderen besmetten. Dit cijfer daalt echter door alle voorzorgsmaatregelen.
- Verreweg de meesten hebben lichte (griepachtige) klachten.
- Bijna alle sterfgevallen betreffen oudere of al zieke mensen.

HOE TE HANDELEN BIJ EEN BESMETTING

Er is een risico op besmetting van het Corona virus als je voldoet aan de volgende criteria:

1. U heeft verkoudheidsklachten
2. U heeft koorts (38 graden of hoger).
3. U hoest of ademt moeilijk.

Heb je klachten zoals boven beschreven blijf dan thuis. Als de klachten 24 uur voorbij zijn kan je weer je activiteiten hervatten.

Als de klachten toenemen neem dan telefonisch contact op met uw huisarts

De huisarts heeft een protocol hoe u verder moet handelen.

PREVENTIE

Als u niet ziek bent en u wilt voorkomen dat u geïnfecteerd wordt zijn er de volgende adviezen :

⇒ Was uw handen vaak met zeep

Instructie handen wassen:

<https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen>

⇒ Gebruik bij hoesten papieren zakdoekjes

⇒ Hoest of nies in uw elleboog

⇒ Houdt afstand in contacten (1,5 meter)

⇒ Blijf zo mogelijk thuis

* Mondkapjes helpen niet.

VRAGEN:

Op de website van het RIVM vind u de meest actuele informatie.

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Er is een lijst gemaakt met de meest gestelde vragen en antwoorden daarop:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

Mail naar corona@enrgyinbusiness.nl en krijg een arts via een beeldverbinding of de telefoon voor je vragen te spreken

Of bel het RIVM: 0800-1351