

Vitaliteit, veerkracht en werkvermogen tijdens deze Corona periode

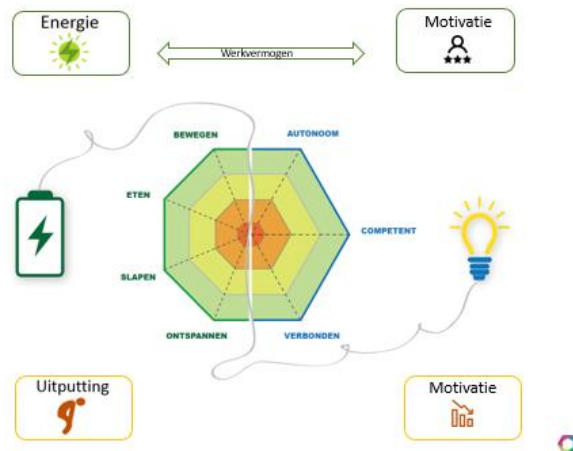
Hoe zorgt u ervoor dat uw medewerkers volledig inzetbaar, gemotiveerd en vitaal blijven?

Werken en Corona – gevolgen voor mens en organisatie

De impact van het Corona virus op de maatschappij, organisaties en mensen is groot. Waar voor sommigen de werklast groter is geworden (bijv. in de zorgsector), hebben anderen minder, geen of ander werk te doen. Dit heeft grote gevolgen en vraagt om aanpassingsvermogen van uw organisatie, de bedrijfsvoering en uw medewerkers.

Juist in deze tijd is het van belang om uw werknemers energiek en gemotiveerd te houden. Vanuit onderzoek is bekend dat motivatie, en daarmee het functioneren van medewerkers, wordt beïnvloed door de 3 psychologische basisbehoeften (Ryan&Deci):

- *Autonomie* (ervaren keuzevrijheid, eigen wil en bereidheid).
- *Verbondenheid* (ervaren steun en het onderdeel voelen van een groep)
- *Competentie* (gevoel van bekwaamheid).



Daarnaast is de leefstijl (bewegen, voeding, slapen, ontspanning) van medewerkers van invloed op hun vitaliteit. Als werkgever heeft u invloed op deze factoren en daarmee ook op de motivatie, de vitaliteit en het werkvermogen van uw medewerkers. Juist in deze roerige tijden is het zaak uw medewerkers gezond en vitaal te houden, om zo de impact van het coronavirus te beperken. Leidinggevenden spelen hierbij een belangrijke rol.

Ondersteuning door Enrgy in Business Group

- Kunnen uw medewerkers in deze periode (extra) ondersteuning gebruiken in de vorm van *online coaching*, bijvoorbeeld op het gebied van angstklachten, werk-privé balans, (controle)verlies?
- Heeft u een hulpvraag met betrekking tot leiderschap, de *regie op werk(vermogen)* en *werk gerelateerde beïnvloedingsmogelijkheden*?

Hoge druk en uitzonderlijke situaties kunnen leiden tot intensieve verbindingen (een band voor het leven) ofwel tot verdere (sociale) distantie. Hoe behoudt u de verbinding, motivatie, productiviteit en vitaliteit?

Uitdagingen kunnen liggen in de vervaging van de grens tussen werk en privé, controleverlies en onzekerheid bij uw medewerkers. Denk aan:

1. Hoe werk ik (thuis) terwijl de kinderen rondrennen en scholing moeten ontvangen? (werk-thuis balans, rolconflict)
2. Hoe houd ik verbinding met mijn sociale omgeving en directe collega's? (verbinding)
3. Hoe blijf ik gezond en fit nu ik veel binnen zit? (leefstijl/fysieke gezondheid)
4. Hoe ga ik om met onzekerheid, stress en angst? (mentale gezondheid)
5. Hoe blijf ik geconcentreerd en gemotiveerd aan het werk? (motivatie)

Wij bieden u en uw medewerkers graag ondersteuning bij deze vraagstukken. In het eerste contactmoment helpen wij u gratis verder. Gedurende deze Corona periode bieden wij u de mogelijkheid om daaropvolgend 'losse uren' af te nemen (€ 130,- per uur).

Bij een dieperliggende hulpvraag en/of behoefte aan uitgebreidere ondersteuning kunnen onze reguliere (online) coachingstrajecten worden ingezet. Hiervoor ontvangt u, in overleg, een passende offerte die aansluit bij de specifieke hulpvraag.

Stuur een bericht naar coaching@enrgyinbusiness.nl met uw hulpvraag of benader uw accountmanager/werkvermogenspecialist hiervoor. Dan nemen wij contact met u/uw medewerker op.